

# Petit guide toulousain en santé mentale

**Référence :** ACORDA-RESS22092025154637



**Résumé :**

Des informations utiles pour mieux comprendre ce qu'est la santé mentale et la repérer, des clés pour t'aider à prendre soin de toi et de tes proches, connaître les dispositifs et les professionnels qui peuvent te venir en aide.

**Public cible :** Etudiants ambassadeurs, Famille (Lycéen, étudiant, parent), Personnel du SCUIO-IP, Professeur, Proviseur, Psychologue de l'Education Nationale.

**Thématiques :** Santé.

**Type de ressource :** Brochure / Flyer

**Format du document :** Petit guide toulousain en santé mentale

**Institution :** Autre

**Lien vers la ressource :** <https://qrco.de/beVGhZ>